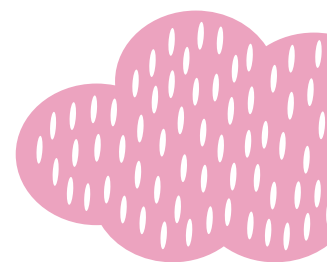


Witamy w programie

# Brighter Beginnings

*by CountyCare*



Brighter Beginnings to program zapewniający opiekę nad zdrowiem rodzin oczekujących na narodziny oraz nowonarodzonych dzieci, zarówno w trakcie ciąży, jak i po urodzeniu dziecka. Z programem zorganizujesz swoje wizyty u lekarza prowadzącego ciążę oraz dowiesz się, jak zapewnić opiekę medyczną swojemu dziecku. W ramach programu Brighter Beginnings dostępne są także liczne zasoby i nagrody, na przykład bezpłatne foteliki samochodowe i pieluchy.



**Program dla rodzin oczekujących narodzin i dla dzieci**



# Twoja ciąża

Witamy w programie **Brighter Beginnings!** U nas znajdziesz pomoc przez cały okres ciąży. Oferujemy zasoby i nagrody, dzięki którym zadbasz o zdrowie swoje i swojego dziecka.

## Podziel się wiadomością o ciąży

Gdy zawiadomisz nas, że jesteś w ciąży, otrzymasz nagrodę w wysokości 50 USD wpłacaną na kartę CountyCare Visa Rewards. To bardzo łatwe! Wypełnij formularz powiadomienia o ciąży na stronie internetowej „Brighter Beginnings” pod adresem [countycare.com/members/brighter-beginnings/](https://countycare.com/members/brighter-beginnings/).

## Koordinacja opieki zdrowotnej

Można zapisać się na koordynatora opieki, który będzie pracował z Tobą przez całą ciążę. Aby dowiedzieć się więcej lub aby się zapisać zadzwoń pod numer 312-864-8200 i poproś o rozmowę z Koordynatorem Opieki. Można także wypełnić online Skierowanie do formularza Koordynacji Opieki dostępnego na stronie [countycare.com/pl/members/brighter-beginnings/](https://countycare.com/pl/members/brighter-beginnings/) w zakładce Sekcja Zasady, procedury i formularze. Koordynator Opieki skontaktuje się z Tobą bezpośrednio. Możesz zrezygnować z Opieki Koordynacja programu w dowolnym momencie, dzwoniąc do Twojej Opieki Koordynator lub Dział Obsługi Członków pod numerem 312-864-8200.

## Uzyskasz pomoc dotyczącą odżywiania w trakcie ciąży

To, co jesz w trakcie ciąży, jest ważne nie tylko dla Ciebie, ale również dla Twojego dziecka. Wszystkim członkiniom programu CountyCare przysługuje konsultacja telefoniczna ze specjalistą dietetykiem, w ramach której otrzymają wskazówki, jak zdrowo się odżywiać w trakcie ciąży. Konsultacje są bezpłatne, a po swojej pierwszej konsultacji telefonicznej otrzymasz nagrodę w wysokości 50 USD, którą możesz wydać na zakup produktów spożywczych. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę [Foodsmart.com/members/countycare](https://foodsmart.com/members/countycare).

## Otrzymuj nagrody za wizyty w placówce opieki prenatalnej

Za wizyty u lekarza prowadzącego Twoją ciążę możesz otrzymać gotówkę wpłacaną na kartę nagród CountyCare Visa Rewards. Kartę nagród otrzymasz pocztą i zostanie ona zasilona kwotą 50 USD za wizyty w pierwszym trymestrze ciąży oraz kwotą 10 USD za wizyty po pierwszym trymestrze (do 14 wizyt). CountyCare doda 50 USD za wizytę kontrolną u świadczeniodawcy w ciągu 1-12 tygodni po narodzinach dziecka. Gotówkę można wydać na potrzebne zakupy, takie jak artykuły spożywcze, transport, usługi komunalne i inne, w większości miejsc, gdzie akceptowana jest karta Visa. Na wykorzystanie nagród będziesz mieć sześć miesięcy od daty ich dodania do karty.

## Poproś o bezpłatne przenośne łóżeczko i zestaw do bezpiecznego snu Sleep Safe

Jeśli przyjdiesz na co najmniej 4 wizyty do swojego dostawcy usług prenatalnych, zestaw do bezpiecznego snu Sleep Safe otrzymasz z dostawą do domu. Aby otrzymać zestaw do bezpiecznego snu Sleep Safe, zadzwoń do nas pod numer 312-864-8200 w dowolnym czasie w trakcie ciąży. Zestaw zawiera przenośne łóżeczko z prześcieradłem, śpiwór, książeczkę dla niemowląt i smoczek.

## Mierz sobie ciśnienie w domu

W ramach programu CountyCare dostępny jest automatyczny ciśnieniomierz, więc ciśnienie możesz sama kontrolować w domu. Wysokie ciśnienie może oznaczać problemy dla Ciebie i dla Twojego dziecka w trakcie ciąży i po porodzie. Jeśli jesteś w ciąży, otrzymasz od swojego dostawcy usług prenatalnych ciśnieniomierz z dostawą do domu.

**Zadzwoń do nas pod numer  
312-864-8200**

## Nagrody

W ramach programu CountyCare możesz otrzymać dodatkowe korzyści, dzięki którym zadbasz o swoje zdrowie. Na stronie [www.countycare.com/rewardsprogram](https://www.countycare.com/rewardsprogram) znajdziesz pełną listę nagród, a jeśli masz jakieś pytania, zadzwoń do działu obsługi uczestników (ang. Member Services) pod numer 312-864-8200 (711 TTY/TDD).

# Twoje dziecko

## Zadbaj o ubezpieczenie swojego dziecka

Jedną z najważniejszych kwestii jest możliwość zapewnienia ubezpieczenia zdrowotnego swojemu dziecku. W ciągu tygodnia po urodzeniu dziecka zadzwoń do DHS pod numer 1-800-843-6154 lub zaloguj się do systemu Application for Benefits Eligibility (ABE) pod adresem [www.abe.illinois.gov](http://www.abe.illinois.gov). Po zalogowaniu do systemu ABE przejdź do opcji Manage My Case (Zarządzaj moim przypadkiem), i dodaj swoje dziecko do ubezpieczenia w CountyCare. Gdy Twoje dziecko zostanie dodane, otrzymasz powiadomienie pocztą. Jeśli będziesz potrzebować pomocy, zadzwoń do nas pod numer 312-864-8200 i wybierz opcję 1.



## Zapytaj swojego dostawcę usług o laktator

W ramach programu CountyCare możesz otrzymać jeden podwójny laktator elektryczny na rok. Gdy urodzisz dziecko, Twój usługodawca będzie mógł zamówić laktator w jednej z kilku firm. Będziesz mogła odebrać go osobiście lub zamówić dostawę do domu.

## Kupony na bezpłatne pieluchy dostaniesz pocztą

Raz w miesiącu wszystkie rodziny z dzieckiem w wieku poniżej 2 lat otrzymają pocztą kupon na bezpłatne opakowanie pieluch. CountyCare automatycznie wyśle Ci kupon, gdy Twoje dziecko otrzyma w terminie wymagane szczepienia.

## Odbierz bezpłatny fotelik samochodowy

Będziesz potrzebować fotelika samochodowego, aby zawieźć dziecko do domu. CountyCare zapewnia nieodpłatnie foteliki samochodowe rodzicom dzieci w wieku do 8 lat. W każdej chwili możesz zadzwonić do nas pod numer 312-864-8200 i zamówić fotelik samochodowy - otrzymasz go pocztą.

## Wizyty u lekarza i szczepienia dziecka

Twoje dziecko otrzyma własną kartę nagród CountyCare.

Twoje dziecko otrzyma nagrodę w wysokości 50 dolarów, jeśli przyprowadzisz je na kontrolę w ciągu miesiąca od urodzenia, oraz 10 dolarów za każdą z kolejnych 5 wizyt. Twoje dziecko otrzyma nagrodę w wysokości 10 dolarów za każde z pierwszych 10 szczepień. Członkowie w wieku od 6 do 24 miesięcy mogą również otrzymać dodatkowe 75 dolarów, a członkowie w wieku 2 lat i starsi mogą otrzymać 25 dolarów za zaszczepienie się przeciwko grypie u swojego lekarza pierwszego kontaktu (primary care physician, PCP), pediatry lub w aptece sieciowej.

Gdy zabierzesz swoje dziecko na te wizyty, CountyCare automatycznie przeleje pieniądze na kartę nagród Visa należącą do Twojego dziecka. Pieniądze możesz przeznaczyć na najpotrzebniejsze rzeczy, np. zakupy spożywcze, transport, rachunki i inne wydatki w większości miejsc akceptujących karty Visa.

Będziesz mieć sześć miesięcy od daty dodania środków na kartę Twojego dziecka, aby je wykorzystać.





HealthChoice  
Illinois  
Illinois Department of  
Healthcare and Family Services

# Brighter Beginnings

by CountyCare



CountyCare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak ENGLISH, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 312-864-8200 / 855-444-1661 (toll-free) / 711 (TTY). ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY). UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY). 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711. This document is also available in other languages. Please contact us at 312-864-8200 to request this document in another language.