

Prsrt Std
U.S. Postage
PAID
Burlington, VT
Permit No. 601



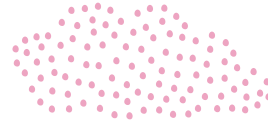
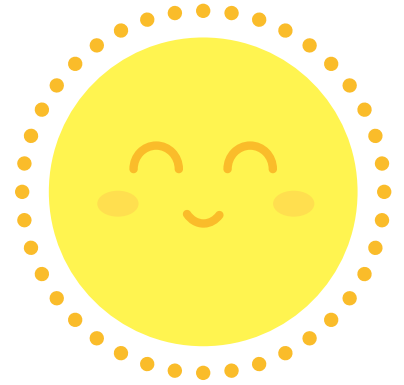
Program

Brighter Beginnings

CountyCare



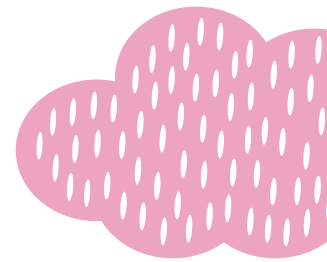
CountyCare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak ENGLISH, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 312-864-8200 / 855-444-1661 (toll-free) / 711 (TTY). ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY). UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY). 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711。This document is also available in other languages. Please contact us at 312-864-8200 to request this document in another language.



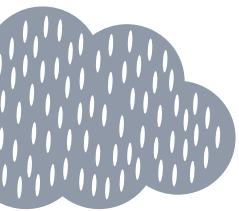
Witamy w programie

Brighter Beginnings

CountyCare



Brighter Beginnings to program ochrony zdrowia kobiet w ciąży i noworodków. Program poprowadzi cię przez wizyty lekarskie podczas ciąży i wyjaśni jak zapewnić dziecku ubezpieczenie medyczne. Brighter Beginnings oferuje również wiele sposobów pomocy i nagrody, takie jak bezpłatne foteliki samochodowe i pieluszki.



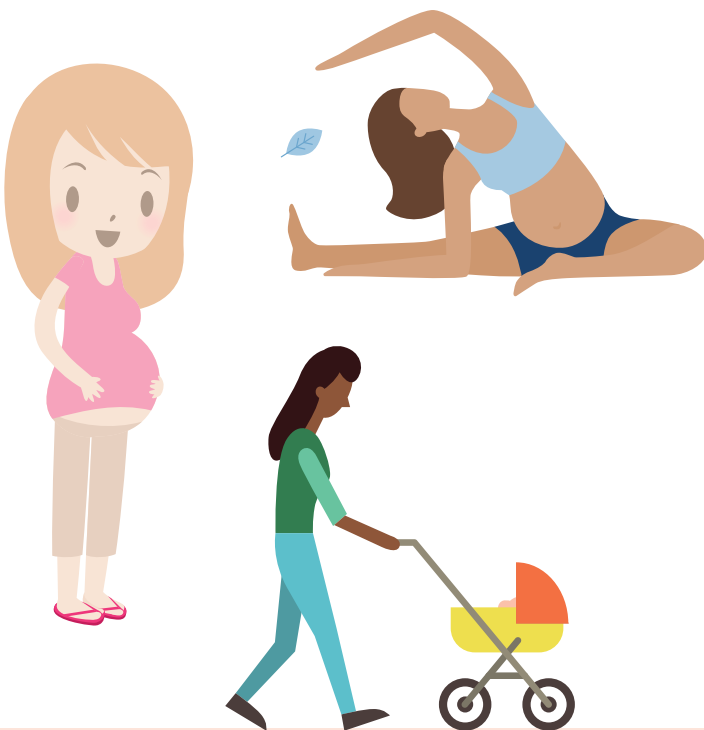
Program dla kobiet w ciąży i niemowląt



twoja ciąża

Witamy w programie
Brighter Beginnings! Naszym
zadaniem jest wspieranie
cię podczas całej ciąży.

Oferujemy wiele sposobów
pomocy i nagród, których
celem jest zapewnienie zdrowia
tobie i twemu dziecku.



Zdobytaj nagrody za wizyty prenatalne

Możesz zarobić \$10 na karcie CountyCare Rewards Card za wizyty prenatalne. Kartę Rewards Card dostaniesz pocztą, a \$10 będzie dodawane do niej po każdej wizycie prenatalnej (do 14 wizyt). Otrzymasz dodatkowo \$25, jeżeli zgłosisz się na wizytę kontrolną 3-8 tygodni po porodzie. Kartę można wykorzystać do kupowania rzeczy do domu i związanych ze zdrowiem w sklepach takich jak Walgreens, CVS (z wyjątkiem tych w sklepach Target), Dollar General i Walmart. Będziesz mieć sześć miesięcy na wykorzystanie nagromadzonych nagród od dnia, kiedy zostaną one dodane do karty.

Zamów bezpłatną przenośną kołyskę i zestaw Bezpieczny Sen

Jeżeli przyjdiesz co najmniej na 7 wizyt prenatalnych oraz podpiszesz i odeślesz formularz zrzeczenia się roszczeń (tzw. waiver), możesz otrzymać bezpłatnie Sleep Safe Kit (zestaw Bezpieczny Sen), który będzie dostarczony do twego domu po porodzie. Zadzwoń pod 312-864-8200 w dowolnej chwili podczas ciąży i zamów dostawę zestawu Bezpieczny Sen. Zestaw obejmuje przenośną kołyskę z dopasowanym prześcieradłem, śpiworek, książkę o niemowlętach i smoczek.

Sprawdzaj ciśnienie krwi w domu

CountyCare pokrywa koszt automatycznego aparatu do samodzielnego mierzenia ciśnienia krwi. Wysokie ciśnienie krwi może powodować wiele problemów dla ciebie i twego dziecka podczas ciąży i później. Jeżeli jesteś w ciąży, możesz zamówić taki aparat przez lekarza prowadzącego ciążę i zostanie on dostarczony do twego domu.

**Zadzwoń do nas pod numer
312-864-8200**

Nagrody

CountyCare oferuje dodatkowe świadczenia dla wsparcia zdrowego trybu życia. Odwiedź stronę www.countycare.com/rewardsprogram, gdzie znajdziesz pełną listę nagród, albo zadzwoń do Działu Obsługi Członków, pod 312-864-8200 (711 TTY/TDD), jeżeli masz jakieś pytania.

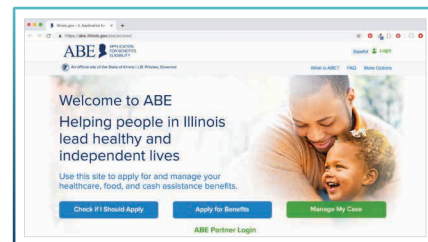


twoje dziecko

Dodaj dziecko do swego ubezpieczenia

Jedną z najważniejszych rzeczy, o które trzeba zadbać, to objęcie dziecka planem ubezpieczenia medycznego. W ciągu tygodnia po porodzie zadzwoń do DHS, pod numer 1-800-843-6154, albo zaloguj się do Application for Benefits Eligibility (Wniosek o objęcie świadczeniami, ABE), pod adresem www.abe.illinois.gov.

Po zalogowaniu się do ABE przejdź do Manage My Case (Kierowanie sprawą), dodaj swoje dziecko i wybierz pozostanie w programie CountyCare. Otrzymasz pocztą powiadomienie, że dziecko zostało dodane do ubezpieczenia.



Porozmawiaj z lekarzem prowadzącym ciążę o odciągaczu pokarmu

CountyCare pokrywa koszty podwójnych elektrycznych odciągaczy pokarmu. Po urodzeniu dziecka lekarz prowadzący może zamówić odciągacz z jednej z kilku firm. Można go odebrać osobiście lub zamówić dostawę do domu.

Będziemy przysyłać pocztą bezpłatne kupony na pieluszki

Wszystkie rodziny z dziećmi poniżej 2 roku życia będą dostawać raz w miesiącu kupon na darmową paczkę pieluszek. CountyCare będzie automatycznie wysyłać kupony pocztą, pod warunkiem, że szczepienia dziecka będą na bieżąco.

Zamów bezpłatny fotelik samochodowy

Fotelik będzie potrzebny, aby przywieźć dziecko po porodzie do domu. CountyCare zapewnia darmowe foteliki samochodowe rodzicom oczekującym narodzin dziecka. Zadzwoń w dowolnej chwili pod 312-864-8200, aby zamówić fotelik, który przślemy w paczce do domu.

Wizyty lekarskie i szczepienia niemowlaka

Będziesz dostawać kolejne kredyty na kartę CountyCare Rewards Card za usługi świadczone na rzecz dziecka.

Otrzymasz nagrodę \$50 za przyjsię z dzieckiem na wizytę kontrolną w ciągu miesiąca od porodu. Kolejne \$10 otrzymasz po każdej z następných pięciu wizyt.

Otrzymasz \$10 za każdą z pierwszych 10 szczepionek, które przyjmie dziecko.

Kiedy przyjdiesz na umówioną wizytę dziecka, CountyCare automatycznie wpłaci pieniądze na twoją Rewards Card. Pieniądże zgromadzone na Rewards Card możesz wydać w Walmart, Dollar General, Walgreens i CVS (z wyjątkiem tych w sklepach Target). Będziesz mieć sześć miesięcy na wykorzystanie nagromadzonych nagród od dnia, kiedy zostaną one dodane do karty.

