

Birth control after baby: A Patient Guide

Finding the birth control that's right for you. Talk to your doctor about your options. Learn about different methods and their safety and effectiveness. Some methods are better at different times after giving birth. Hormones in birth control are not harmful to milk quality. But methods with **estrogen** (see [below in blue](#)) may decrease milk production and increase medical risks in the first few weeks postpartum.

Time Period	Tubal ligation	Vasectomy	Implant	Copper IUD	Hormonal IUD	Depo shot	Condom	Lactational Amenorrhea	Progestin (mini) pill	Fertility awareness	Combined pill	Patch	Ring
WITHIN 10 MINUTES POST-PLACENTA	Green	Green	Green	Green	Green								
WITHIN 24 HOURS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green							
1 TO 3 DAYS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green				
3 DAYS TO 3 WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow			
3 TO 4 WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
4 TO 6 WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
6 OR MORE WEEKS POSTPARTUM	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Yellow	Green	Green	Green



No concerns and works well when used correctly



Small concerns and may not work as well in this time period

Anticonceptivos después del bebé: una guía para el paciente

Encontrar el método anticonceptivo adecuado para ti. Hable con su médico acerca de sus opciones. Aprenda sobre los diferentes métodos y su seguridad y eficacia. Algunos métodos son mejores en diferentes momentos después de dar a luz. Las hormonas en el control de la natalidad no son dañinas para la calidad de la leche. Sin embargo, los métodos con **estrógeno** (ver abajo en azul) pueden disminuir la producción de leche y aumentar los riesgos médicos en las primeras semanas después del parto.








A LOS 10 MINUTOS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal								
A LAS 24 HORAS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal	Inyección Depo							
DE 1 A 3 DÍAS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal	Inyección Depo	Condón	Amenorrea lactacional	Progestina (minipíldora)				
DE 3 DÍAS A 3 SEMANAS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal	Inyección Depo	Condón	Amenorrea lactacional	Progestina (minipíldora)	Conciencia de fertilidad			
DE 3 A 4 SEMANAS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal	Inyección Depo	Condón	Amenorrea lactacional	Progestina (minipíldora)	Conciencia de fertilidad	Píldora combinada	Parche	Anillo
DE 4 A 6 SEMANAS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal	Inyección Depo	Condón	Amenorrea lactacional	Progestina (minipíldora)	Conciencia de fertilidad	Píldora combinada	Parche	Anillo
DE 6 O MÁS SEMANAS POSPARTO	Ligadura de trompas	Vasectomía	Implante	DIU de cobre	DIU hormonal	Inyección Depo	Condón	Amenorrea lactacional	Progestina (minipíldora)	Conciencia de fertilidad	Píldora combinada	Parche	Anillo

Sin problemas y funciona bien si se utiliza correctamente

Pequeñas preocupaciones y tal vez no funcione tan bien en este periodo de tiempo

منع الحمل بعد الولادة دليل المريض

يجب أن يكون البحث على وسيلة منع الحمل المناسبة لك بعد إنجاب طفلك نقاشًا بينك أنت وشريكك (إذا رغبت في ذلك) وفريقك الطبي. تعرف على الطرق المختلفة وأفهم مدى سلامتها وفعاليتها في الأوقات المختلفة بعد الولادة، وكيف يمكن أن تؤثر على حليب الأم/ حليب الثدي. وهرمونات منع الحمل ليست ضارة بجودة الحليب، ولكن الوسائل التي تحتوي على هرمون الإستروجين (انظر الوسائل المحددة باللون الأزرق أدناه) قد تقلل من إدرار الحليب. كما أن هرمون الإستروجين يزيد من بعض المخاطر الطبية في الأسابيع القليلة الأولى بعد الولادة.


















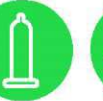



















































 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني</p>	<p>خلال 10 دقائق بعد الولادة</p>
 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو</p>	<p>خلال 24 ساعة بعد الولادة</p>
 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة)</p>	<p>من يوم واحد إلى 3 أيام بعد الولادة</p>
 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة</p>	<p>من 3 أيام إلى 3 أسابيع بعد الولادة</p>
 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة حبوب منع الحمل المركبة لاصقة منع الحمل الحلقة المهبلية لمتة الحمل</p>	<p>من 3 إلى 4 أسابيع بعد الولادة</p>
 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة حبوب منع الحمل المركبة لاصقة منع الحمل الحلقة المهبلية لمتة الحمل</p>	<p>من 4 إلى 6 أسابيع بعد الولادة</p>
 <p>ربط قناتي فالوب (ربط البوق) قطع القنوات المنوية غزّامة منع الحمل اللولب الرحمي النحاسي اللولب الرحمي الهرموني حقنة ديبو الواقي الذكري انقطاع الطمث أثناء الرضاعة حبوب البروجستين (الصغيرة) التوعية بالخصوبة حبوب منع الحمل المركبة لاصقة منع الحمل الحلقة المهبلية لمتة الحمل</p>	<p>6 أسابيع أو أكثر بعد الولادة</p>

قد تسبب مشاكل طفيفة وقد لا تعمل جيدًا خلال فترة استمرار هذه المشاكل

لا تسبب أي مشاكل وتعمل جيدًا عند استخدامها بشكل صحيح

产后避孕：患者指南

在您生完孩子后，如何找到适合自己的避孕方法，应该由您本人、您的伴侣（如果需要的话）和您的临床团队共同讨论。了解不同的避孕方法，了解这些方法在产后不同时期的安全性和有效性，以及对母乳的影响。避孕激素对乳汁质量无害，但含有**雌激素的避孕方法**（在下图以蓝色标出）可能会降低乳汁产量。而且，雌激素会增加产后最初几周的一些医疗风险。








































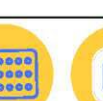








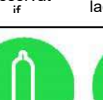












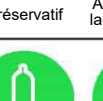



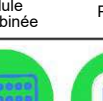
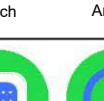

胎盘剥离后 10 分钟内	    
产后 24 小时内	     
产后 1 至 3 天	        
产后 3 天至 3 周	         
产后 3 至 4 周	            
产后 4 至 6 周	            
产后 6 周或以上	            

 无需担忧，正确使用后效果良好

 有些小问题，在这一时期可能效果不佳

Contraception après l'accouchement : Guide du patient

Trouver le moyen de contraception qui vous convient après la naissance de votre enfant doit être une discussion entre vous, votre partenaire (si vous le souhaitez) et votre équipe clinique. Découvrez les différentes méthodes, comprenez leur sécurité et leur efficacité à différents moments après l'accouchement, et comment elles peuvent affecter le lait maternel. Les hormones contraceptives ne nuisent pas à la qualité du lait, mais les méthodes contenant des **œstrogènes** (voir ci-dessous en bleu) peuvent diminuer la production de lait. De plus, les œstrogènes augmentent certains risques médicaux au cours des premières semaines suivant l'accouchement.






































































DANS LES 10 MINUTES SUIVANT L'EXPULSION DU PLACENTA																				
DANS LES 24 HEURES SUIVANT L'ACCOUCHEMENT																				
1 À 3 JOURS APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
3 JOURS À 3 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
3 À 4 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
4 À 6 SEMAINES APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				
6 SEMAINES OU PLUS APRÈS L'ACCOUCHEMENT																				


 Pas de problème et fonctionne bien lorsqu'ils sont utilisés correctement

 Quelques préoccupations et ils peuvent ne pas fonctionner aussi bien au cours de cette période.

Kontrola urodzeń po urodzeniu dziecka: Przewodnik dla pacjentki

Znalezienie kontroli urodzeń, która jest dla Ciebie odpowiednia po urodzeniu dziecka, powinno być przedmiotem dyskusji między Tobą, Twoim partnerem (w razie potrzeby) i zespołem klinicznym. Dowiedz się o różnych metodach, poznaj ich bezpieczeństwo i skuteczność w różnych momentach po urodzeniu oraz jak mogą wpływać na piersi/mleko. Hormony stosowane w kontroli urodzeń nie wpływają szkodliwie na jakość mleka, ale metody z użyciem [estrogenu \(poniżej w kolorze niebieskim\)](#) mogą zmniejszyć produkcję mleka. A estrogen zwiększa pewne zagrożenia medyczne w ciągu pierwszych kilku tygodni po porodzie.

W CIĄGU 10 MINUT PO WYDALENIU ŁOŻYSKA																							
W CIĄGU 24 GODZIN PO PORODZIE																							
1 DO 3 DNI PO PORODZIE																							
3 DNI DO 3 TYGODNI PO PORODZIE																							
3 DO 4 TYGODNI PO PORODZIE																							
4 DO 6 TYGODNI PO PORODZIE																							
6 LUB WIĘCEJ TYGODNI PO PORODZIE																							

 Brak zastrzeżeń i działa dobrze przy prawidłowym użyciu

 Drobne zastrzeżenia i może nie działać tak dobrze w tym okresie

بچے کے بعد برتھ کنٹرول: والدین کا گائیڈ

بچہ پیدا کرنے کے بعد، آپ کے لیے صحیح برتھ کنٹرول تلاش کرنے کے حوالے سے آپ کے ساتھی (اگر چاہیں) اور آپ کی طبی ٹیم کے درمیان بات چیت ہونی چاہیے۔ اس بارے میں مختلف طریقوں کے بارے میں جانیں، پیدائش کے بعد مختلف اوقات میں ان کے تحفظ اور افادیت کو سمجھیں اور یہ بھی جانیں کہ یہ طریقے چھاتی/سینے سے دودھ پلانے کو کیسے متاثر کر سکتے ہیں۔ پیدائش پر قابو پانے والے ہارمونز دودھ کے معیار کے لیے نقصان دہ نہیں ہوتے، مگر ایسٹروجن والے طریقے (نیچے نیلے رنگ میں دیکھیں) دودھ کی پیداوار کو کم کر سکتے ہیں۔ اور ایسٹروجن بعد از پیدائش کے پہلے چند ہفتوں میں کچھ طبی خطرات کو بھی بڑھا دیتا ہے۔

													آنول کے بعد 10 منٹ کے اندر
													پیدائش کے بعد 24 گھنٹوں کے اندر
													پیدائش کے بعد 1 تا 3 دنوں کے اندر
													پیدائش کے بعد 3 دن تا 3 ہفتوں کے اندر
													پیدائش کے بعد 3 تا 4 ہفتوں کے اندر
													پیدائش کے بعد 4 تا 6 ہفتوں کے اندر
													پیدائش کے بعد 6 یا زیادہ ہفتوں کے اندر

چھوٹے خدشات ہو سکتے ہیں اور ہو سکتا ہے کہ اس مدت میں اچھا کام نہ کریں



کوئی تشویش نہیں اور صحیح طریقے سے استعمال کرنے پر اچھا کرتا ہے

