

Общие стоматологические термины Продолжение

Галитоз — неприятный запах изо рта.

Ретенный зуб — зуб под тканью десны, который вряд ли прорежется самостоятельно.

Ламинат-винир — пластиковая или фарфоровая пластинка, которая устанавливается на переднюю часть зуба, чтобы укрепить его и улучшить его внешний вид.

Мандибуляр — нижняя челюсть.

Максилла — верхняя челюсть.

Неправильный прикус — вертикальное перекрытие передних зубов. Частичные протезы — съемные аппараты, заменяющие участки отсутствующих зубов.

Парадентоз — общий термин для обозначения заболеваний и воспалений десен.

Профилактика — чистка зубов и десен.

Рентгенограммы — рентгеновские снимки.

Реставрация — замена отсутствующих или поврежденных зубов.

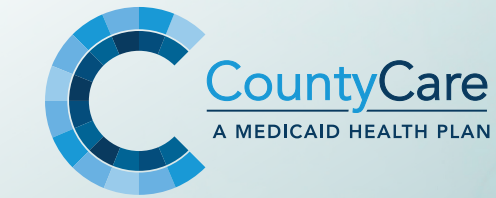
Депульпирование — операция по сохранению абсцедированного зуба. Эта процедура может облегчить боль, если зуб сильно инфицирован.

Лечение пародонтита или снятие зубного камня и околокорневая чистка — общие стоматологические процедуры для лечения заболеваний десен. Их также называют глубокой очисткой.

Непрорезавшийся зуб — зуб, который не пробился наружу через десну.

Зубы мудрости — Третий комплект коренных зубов, которые появляются последними. Иногда они могут вредить окружающим зубам, в таком случае их необходимо удалить.

Prsrt Std
U.S. Postage
PAID
Burlington, VT
Permit No. 601



ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ И КОНТАКТЫ

Служба экстренной помощи: 911

Услуги для пациентов и поставщиков:

312-864-8200 855-444-1661 (бесплатный номер)

711 (телетекст/телетайп)

Круглосуточные консультации медсестер:

312-864-8200

Сайт: www.countycare.com

ПРОЧИЕ РЕСУРСЫ

Социальная защита: 1-800-772-1213 Телетайп:

1-800-325-0778

Свидетельства о рождении: 312-603-7790

Поддержка детей: 312-603-3055

Программа помощи по уходу за детьми:

312-823-1100

CountyCare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATTENTION: If you speak ENGLISH, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 312-864-8200 / 855-444-1661 (toll-free) / 711 (TTY).



ATENCIÓN : Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY).

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY).

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711.

This document is also available in other languages. Please contact us at 312-864-8200 to request this document in another language.



Программа
Healthy Smiles



Программа
Healthy Smiles

Программа Healthy Smiles

Стоматологическое здоровье — это здоровье полости рта. Оно включает зубы, десны, язык, челюсть и губы, позволяющие вам улыбаться, говорить и жевать. Здоровье полости рта — важная составляющая вашего общего здоровья и благополучия. Многие проблемы со здоровьем, такие как диабет, болезни сердца и другие заболевания, связаны со здоровьем полости рта. О здоровье полости рта важно поговорить как со своим стоматологом, так и с поставщиком первичной медицинской помощи (PCP).

Как заботиться о здоровье полости рта

Вот несколько простых советов, которые помогут позаботиться о здоровье полости рта:

- Чистите зубы два раза в день, используя зубную пасту с фтором.
- Используйте зубную нить не реже одного раза в день.
- Откажитесь от курения и жевания табака.
- Ограничьте употребление алкоголя.
- Два раза в год проходите чистку зубов у стоматолога.
- Контролируйте хронические заболевания, такие как диабет и болезни сердца.
- Придерживайтесь здорового питания и ограничьте употребление продуктов с высоким содержанием сахара.

Как помочь своим детям?

Правильный уход за полостью рта начинается еще до появления первого зуба у ребенка. Если зубы еще не видны, это не значит, что их там нет. Вот несколько советов, которые помогут вам позаботиться о здоровье полости рта вашего ребенка.

Для младенцев:

- Протирайте десны два раза в день мягкой чистой тканью утром и перед сном, чтобы удалить бактерии.
- Когда у ребенка прорежутся зубы, чистите их два раза в день зубной щеткой с небольшой мягкой щетиной, используя зубную пасту (порция размером с рисовое зернышко).
- Если вашему ребенку меньше 2 лет, обсудите со своим стоматологом возможность использования зубной пасты с фтором.
- Когда два зуба вашего ребенка соприкоснутся, начните чистить между ними с помощью зубной нити.
- Посетите стоматолога, когда ребенку исполнится 1 год.

Для детей:

- Чистите зубы два раза в день зубной пастой с фтором.
- Возьмите порцию размером с горошину и сплюньте оставшуюся зубную пасту.
- Используйте зубную нить не реже одного раза в день.
- Если вашему ребенку меньше 6 лет, наблюдайте за тем, как он чистит зубы.
- Два раза в год проходите чистку у стоматолога.
- Придерживайтесь здорового питания и ограничьте употребление продуктов с высоким содержанием сахара.

Чтобы получить дополнительную информацию о стоматологических льготах, позвоните в отдел обслуживания по телефону 312-864-8200, 711 (телетекст/телетайп).



Стоматологические услуги, покрываемые планом

Список некоторых стоматологических услуг, покрываемых планом CountyCare, приведен ниже. Полный список размещен на нашем сайте www.countycare.com.

В возрасте до 20 лет

- Осмотр и чистка зубов у стоматолога (1 раз в полгода).
- Брекеты по медицинским показаниям
- Лечение фтором, хирургия полости рта, рентген, покрытие зубов герметиками, пломбирование, установка коронок, лечение корневых каналов, протезирование и ремонт зубных протезов, удаление (вырывание зубов), неотложная стоматологическая помощь.
- Рентген, пломбирование, установка коронок, лечение корневых каналов (только передние зубы), хирургия полости рта, удаление (вырывание зубов), протезирование и ремонт зубных протезов, неотложная стоматологическая помощь.
- Коррекция и снятие брекетов, установленных в возрасте до 21 года.
- Будущие мамы регулярно проходят осмотры, очистку зубов и пародонтальные процедуры (глубокую очистку и удаление зубного камня)

В возрасте старше 21 года

- Осмотр и чистка зубов у стоматолога (1 раз в полгода)

Дополнительные преимущества CountyCare

Выполняйте следующие рекомендации:

- 1 УЗНАЙТЕ, КАКИЕ УСЛУГИ ПОКРЫВАЕТ ПЛАН**
CountyCare покрывает медицинские, стоматологические и фармацевтические услуги.
- 2 ЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА**
Посещение стоматолога два раза в год и чистка зубов щеткой и зубной нитью два раза в день помогут сохранить здоровье полости рта и зубы в любом возрасте. Проблемы с зубами, деснами или другими участками ротовой полости могут привести к заболеваниям и другим проблемам.
- 3 ПЛАНИРУЙТЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ**
Чистка зубов помогает предотвратить кариес и другие проблемы зубов и десен. Посещайте стоматолога два раза в год. Для получения стоматологических услуг необходимо обратиться к сетевому поставщику. Найти поставщика стоматологических услуг CountyCare вы можете на нашем сайте или позвонив в отдел обслуживания пациентов CountyCare по телефону 312-864- 8200, 711 (телетекст/телетайп).
- 4 УЗНАЙТЕ, К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ**
Если у вас возникли вопросы о конкретных услугах, позвоните в отдел обслуживания пациентов CountyCare по телефону 312-864-8200, 711 (телетекст/телетайп).



Общие

стоматологические термины

Ниже приведены некоторые распространенные термины, связанные со здоровьем зубов и полости рта, а также их определения, которые могут быть вам полезны.



Истирание — потеря структуры зубов из-за слишком жесткой чистки или скрежетания зубами.

Абсцесс — локализованное воспаление, содержащее гной, обычно опухшее и болезненное.

Абатмент — естественный зуб, поддерживающий зубной имплантат

ААС (ADA) — Американская ассоциация стоматологов.

Фронтальные зубы — шесть нижних и шесть верхних передних зубов.

Анальгезия — обезболивающее, уменьшающее боль без потери сознания.

Типичный пример – новокаин.

Амальгама — материал, используемый для пломбирования полостей. Обычно он состоит из ртути, серебра и других материалов.

Прикус — взаимоотношение верхнего и нижнего ряда зубов при их смыкании.

Прикусное устройство — рентген полости рта, который помогает обнаружить кариес и разрушение зубов.

Отбеливание — техника удаления пятен с зубов с помощью лазерной или химической обработки.

Фиксация — Техника, при которой используется композитная смола цвета зуба для восстановления потрескавшихся или обесцвеченных зубов.

Брекеты — ортодонтические устройства, помогающие изменить положение зубов.

Бруксизм — непроизвольное скрежетание зубами.

Зубной камень — твердые отложения, образующиеся на поверхности зубов

из-за накопления зубного налета. Также известен как тартар.

Кариес — разрушение зубов. Распространенная причина кариеса.

Полость — дыра в зубе из-за кариеса.

Чистка — процедура, предполагающая удаление налета и камня с зубов.

Косметическая стоматология — лечебные процедуры, которые проводятся для улучшения вашей улыбки. Например, отбеливание зубов и фарфоровые виниры.

Молочные зубы — так же известны как временные зубы.

Глубокая чистка — процедура, включающая в себя чистку зубов между деснами и корнями ниже линии десен.

Глубокий скалинг — Глубокое удаление зубного камня: процедура, выполняемая под линией десен для удаления зубного камня (путем ручного соскабливания) с зубов с помощью стоматологического скалера. Процедура предполагает использование ультразвуковых устройств для удаления налета с поверхности зубов.

Протезы — съемные зубы, крепящиеся на десны.

Экстракция — удаление зуба.

Пломба — материал, который вводится в просверленный и очищенный зуб для восстановления его структуры.

Существуют два типа зубных пломб — амальгама, изготовленная из серебра и ртути, и композит, белый и не содержащий металлов.

Гингивит — воспаление десен. Это ранняя стадия заболевания десен, которая часто вызвана накоплением зубного налета.