



Novedades

Se acercan cambios a Medicaid

El 1 de enero de 2027 se producirán cambios para muchos afiliados de Medicaid. El Departamento de Servicios de Atención Médica y Familia (Department of Healthcare and Family Services, HFS) de Illinois se comunicará con todas las personas que se verán afectadas a más tardar en septiembre de 2026. Por ahora, lo mejor que puede hacer es asegurarse de que su dirección y número de teléfono estén actualizados. Para actualizar su información de contacto, haga clic [aquí](#) o visite abe.illinois.gov y haga clic en Manage My Case (Administrar mi caso). Obtenga respuestas a sus preguntas sobre los cambios en Medicaid haciendo clic [aquí](#).

Presentamos el programa FRESH

¿Perdió sus beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) (cupones de alimentos)? El estado de Illinois ha creado un nuevo programa temporal llamado FRESH que da un apoyo en efectivo de \$400 por **única vez** a las personas que perdieron sus beneficios de SNAP o cuyos beneficios se redujeron debido a los requisitos federales de trabajo. El Departamento de Servicios Humanos de Illinois (Illinois Department of Human Services, IDHS) se comunicará directamente con las personas que cumplan los requisitos. Visite saveoursnap.org/fresh para obtener más información.

Tabla de contenido

Se acercan cambios a Medicaid.....	1
Presentamos el programa FRESH.....	1
Recordatorio de seguridad sobre el clima	2
Protección de vidas mediante la prevención de lesiones por armas de fuego	2
Comience el año escolar de manera saludable.....	3
¿Necesita ayuda con el transporte?	3
Mes Nacional de Concientización sobre las Vacunas	4
Mes Nacional de la Lactancia Materna	4
Reunión del Consejo de Liderazgo Familiar.....	4



Seguridad durante el verano

Recordatorio de seguridad sobre el clima

El área de Chicagoland ha experimentado muchos fenómenos meteorológicos extremos durante los últimos meses. Las inundaciones, los tornados y el calor extremo pueden ser muy peligrosos para todos, pero especialmente para los adultos mayores y las personas con afecciones de salud crónicas. Prepárese para situaciones de emergencia:



Hablando con su médico sobre cómo prepararse si tiene una afección médica o está tomando medicamentos



Teniendo un plan para eventos meteorológicos peligrosos



Inscribiéndose para recibir alertas de emergencia gratuitas de Cook County enviando un mensaje de texto con la palabra "alertcook" al 888-777

Tome medidas y obtenga más consejos de seguridad visitando el [sitio web](#) de la Cruz Roja Americana.

Protección de vidas mediante la prevención de lesiones por armas de fuego

En 2024, las armas de fuego fueron la principal causa de muerte entre los jóvenes de 1-17 años en Illinois.¹ Las muertes y lesiones causadas por armas de fuego pueden prevenirse mediante una combinación de prácticas de almacenamiento seguro e intervenciones comunitarias, entre ellas:

- Guardar las armas de fuego de manera segura en una caja fuerte o caja con cerradura.
- Participar en programas de alcance comunitario como **Chicago CRED** o **Institute for Non-Violence Chicago** que ofrecen mentoría y recursos locales.
- Considerar entregar las armas al Departamento de Policía de Chicago (Chicago Police Department) mediante su programa **Gun Turn-In Program**. Puede recibir una tarjeta de regalo Visa de \$100.

¹ <https://dph.illinois.gov/topics-services/prevention-wellness/gun-safety/dashboards/il-firearm-injury-rates.html>

Comience el año escolar de manera saludable

El estado de Illinois exige que los niños que ingresan a ciertos grados presenten comprobantes de exámenes físicos, vacunas y evaluaciones de la vista y dentales. CountyCare está aquí para ayudar a los padres y tutores a orientarse en los chequeos anuales y prepararse para el año escolar. CountyCare cubre análisis de laboratorio, vacunas y muchos servicios médicos sin costo para usted. Obtenga más información sobre estos servicios y sobre cómo puede recibir recompensas por completar algunos de ellos. Visite <https://countycare.com/benefits/> para obtener más información.

Visión

- Todos los miembros reciben un examen por año calendario.
- Los miembros pueden recibir \$125 para anteojos o \$300 para lentes de contacto cada año.

Vacunas

Los miembros de 2 años o más recibirán una recompensa de \$10* por vacunarse contra la gripe. Consulte con la escuela para saber si se requieren vacunas adicionales.

Dental

- Examen y limpieza dental (uno cada seis meses).
- Frenos dentales médicamente necesarios.
- Tratamiento con flúor, cirugía oral, radiografías, selladores, empastes, coronas (fundas), tratamientos de conducto, dentaduras postizas y reparaciones de dentaduras postizas, extracciones (sacar dientes) y servicios dentales de emergencia.

La escuela de su hijo sabrá cuáles son los requisitos de salud para cada grado.

Examen físico

Todos los miembros recibirán \$25* por completar su chequeo anual con el proveedor de atención primaria (primary care provider, PCP) que se les haya asignado.

Consulte la lista completa de recompensas en countycare.com/rewards/.

**Si usa este programa para pagar el alquiler o los servicios públicos, el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (Housing and Urban Development, HUD) requiere que se informe como ingreso si solicita asistencia. Comuníquese con su oficina local del HUD si tiene preguntas.*

¿Necesita ayuda con el transporte? Pregunte por las tarjetas Ventra o Pace



CountyCare ofrece transporte de ida y vuelta a las citas médicas, farmacias, sitios de asistencia alimentaria para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC) y eventos patrocinados por CountyCare. También puede obtener pases de transporte público (Ventra y Pace) dos semanas antes de su cita. Para programar un viaje u obtener un pase de transporte público, llámenos al 312-864-8200 / 855-444-1661 (línea gratuita) / 711 (TDD/TTY).



**¡También
puede pro-
gramar un viaje
en línea con
Modivcare!**

Mes de Concientización sobre las Vacunas y la Lactancia Materna

Mes Nacional de Concientización sobre las Vacunas

Vacunarse es una de las mejores cosas que puede hacer para ayudar a protegerse a usted y a su familia. Es posible que necesite muchas vacunas para la escuela, los viajes o el trabajo. CountyCare cubre las vacunas recomendadas sin costo para los miembros. Obtenga más información en nuestro Centro de Información sobre Vacunas: countycare.com/immunization-information.

Mes Nacional de la Lactancia Materna

¿Sabía que los servicios prestados por consultores de lactancia y doulas dentro de la red están cubiertos por CountyCare? Todos los miembros de CountyCare que estén embarazadas o sean padres son elegibles para servicios de coordinación de atención, que incluyen encontrar y conectarse con una doula o un consultor de lactancia. Obtenga más información sobre los muchos beneficios adicionales y recompensas para las miembros embarazadas y sus hijos en countycare.com/brighter-beginnings.



¿Qué es un consultor de lactancia?

Un consultor de lactancia es un profesional de la salud con capacitación especial para ayudar a los padres a alimentar a sus bebés, incluido el apoyo con la lactancia materna, la extracción de leche o la alimentación con biberón.

¿Qué es una doula?

Una doula es una persona capacitada para dar apoyo a los padres durante el embarazo y el parto, y después del parto, con comodidad, orientación y atención.

Eventos de CountyCare

Reunión del Consejo de Liderazgo Familiar

Acompáñenos para compartir sus comentarios sobre los servicios de atención médica conductual para niños de CountyCare. Queremos saber qué estamos haciendo bien y cómo podemos mejorar nuestros servicios. La próxima reunión virtual será el 23 de septiembre de 2026 a las 2 p. m. Envíe un correo electrónico a Bria Robinson a bria.robinson@cookcountyhealth.org o Raphael Daniels a raphael.daniels@cookcountyhealth.org para reservar su lugar. Indíquenos los números de identificación de miembro de CountyCare de quienes asistirán de su familia.

Eventos de CountyCare

Visite nuestra página de noticias y eventos para consultar nuestros próximos eventos en todo Cook County en countycare.com/upcoming-events. Estos eventos incluyen:

- Eventos de redeterminación
- Ferias de recursos
- Eventos comunitarios
- ¡Y mucho más!

Gracias por elegir

CountyCare

SÍGANOS EN LAS REDES SOCIALES



Facebook



Instagram



¿Necesita ayuda? Nuestro equipo está aquí para apoyarlo. Llame a Servicios para Miembros al 312-864-8200 / 855-444-1661 (línea gratuita) / 711 (TDD / TTY) si tiene alguna pregunta.

Consulte countycare.com para obtener información importante



Aviso Anual para Miembros



Aviso de Prácticas de Privacidad



Declaración de No Discriminación

Desde CountyCare queremos asegurarnos de que nuestros miembros están informados sobre sus derechos y responsabilidades como miembros de un plan médico. El Aviso Anual para Miembros de 2026 tiene información importante para cubrir sus necesidades de atención médica, información sobre los Programas de Mejora de la Calidad y el Programa de Competencia Cultural de CountyCare, y mucho más. Puede encontrar una copia de este aviso en nuestro sitio web visitando <http://www.countycare.com/members/resources>. También puede comunicarse con Servicios para Miembros durante el horario normal de atención al 312-864-8200, 711 TDD/TTY para recibir esta información en otros idiomas o solicitar que le enviemos una copia por correo.

ATTENTION: If you speak ENGLISH, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 312-864-8200 / 855-444-1661 (toll-free) / 711 (TTY).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY).

This document is also available in other languages. Please contact us at 312-864-8200 to request this document in another language.

CountyCare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY).

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711。