



Noticias de tendencia

Mantenga su información actualizada

Es posible que esté escuchando sobre próximos cambios en Medicaid. Estos no entrarán en vigor hasta el 31 de diciembre de 2026. Por ahora, no ha habido **ningún cambio** en la elegibilidad de Medicaid.

El Departamento de Atención Médica y Servicios para la Familia (Healthcare and Family Services, HFS) de Illinois le enviará una carta por correo si tiene que hacer algo para mantener su cobertura de Medicaid.

¿Qué puede hacer ahora?

Asegúrese de que su información de contacto esté actualizada para no perderse ninguna noticia de HFS y CountyCare. Los miembros pueden actualizar su dirección en los siguientes lugares:

HFS:

Visite <https://ilhfspartner3.dynamics365portals.us/addressupdate/>

Línea directa HFS/All Kids:

Llame al 877-805-5312 (TTY: 877-204-1012)

Solicitud de Elegibilidad para Beneficios (Application for Benefits Eligibility, ABE):

Haga clic en "Manage My Case" (Gestionar mi caso) en abe.illinois.gov y verifique su dirección (en "Contact Us" [Contáctenos])

Tabla de contenido

Mantenga su información actualizada	1
Nuevos cambios de SNAP	2
Regístrese en el Portal para Miembros	2
Programe exámenes anuales de cáncer colorrectal	2
Vacúnese	2
Deje de fumar hoy	2
Conozca su cobertura dental y de recetas médicas	3
Sea parte del Consejo de Liderazgo Familiar de CountyCare (Family Leadership Council, FLC)	3

Nuevos cambios de SNAP

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) ahora requiere que las personas de 18 a 64 años sin dependientes menores de 14 años trabajen o hagan voluntariado al menos 80 horas por mes para mantener sus beneficios. CountyCare y Cook County Health (CCH) se han asociado en el proyecto Food As Medicine para ayudar a los miembros que necesitan acceso a alimentos. Encuentre más recursos de alimentos en cookcountyhealth.org/fam/. Para obtener más información sobre los cambios en SNAP, visite [IDHS: SNAP Federal Impact Center](#).

Elija una vida saludable

Programe exámenes anuales de cáncer colorrectal

Marzo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer Colorrectal. Esté atento a señales y síntomas¹ que podrían incluir:

- Sangre en las heces
- Cambios en los hábitos intestinales
- Pérdida de peso inexplicable
- Molestia abdominal constante que no desaparece
- Diarrea, estreñimiento o sensación de que el intestino no se vacía completamente

Se recomienda que los miembros de 45 años o más se hagan pruebas de detección de cáncer colorrectal. Los miembros de 45-75 años que completen una prueba de detección con un proveedor dentro de la red recibirán \$50 en su tarjeta Visa Rewards una vez al año.

¹Fuente: cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms

Vacúnese

Las vacunas lo mantienen a usted y a su comunidad seguros contra enfermedades graves. No tienen costo cuando se aplican en el consultorio de un médico o en una farmacia cubierta por CountyCare. Manténgase al día con sus vacunas anuales - e incluso gane recompensas en su tarjeta Visa Rewards. Visite countycare.com/immunization-information para ver una lista completa de vacunas recomendadas.



Regístrese en el Portal para Miembros

Encuentre lo que busca con un solo clic. Inicie sesión en el **portal para miembros** de CountyCare en countycare.com. Desde allí, puede programar un transporte, revisar el saldo de su tarjeta Visa Rewards, cambiar su proveedor de atención primaria, solicitar una tarjeta de identificación de reemplazo y más.

Deje de fumar hoy

Dejar de fumar es uno de los mejores pasos que puede tomar para su salud, y no tiene que hacerlo solo. CountyCare ofrece apoyo gratuito y confidencial para ayudarlo a dejar de fumar o vapear a su propio ritmo. Ya sea que esté listo para dejarlo ahora o solo lo esté considerando, podemos conectarlo con programas que se adapten a sus necesidades, estilo de vida y edad. Las opciones de apoyo incluyen asesoría gratuita por teléfono, programas en línea y recursos específicos para adolescentes.

¿Necesita ayuda para inscribirse? Un coordinador de atención puede ayudarlo con remisiones y seguimiento para apoyarlo durante el proceso. Llame al 312-864-8200 / 855-444-1661 (línea gratuita) / 711 (TDD/TTY) y pida que lo conecten con un coordinador de atención para recibir ayuda.



Aspectos destacados de sus beneficios: Infórmese sobre su cobertura dental y de medicamentos recetados

Dental



CountyCare cubre servicios dentales como limpiezas, aparatos dentales médicamente necesarios, tratamientos de conducto, dentaduras postizas y más. Programe una cita con un proveedor dentro de la red y asegúrese de mostrar la tarjeta de identificación de miembro de CountyCare en el consultorio del dentista.

Las miembros embarazadas pueden recibir chequeos regulares, limpiezas y tratamientos periodontales como limpiezas profundas y raspado dental. Todos los miembros reciben cobertura para servicios dentales de emergencia. Visite countycare.com/benefits para ver una lista completa de servicios dentales cubiertos.

Para encontrar un proveedor dental, visite countycare.com/find-a-provider o llame a Servicios para Miembros al 312-864-8200 / 855-444-1661 (línea gratuita) / 711 (TDD/TTY).

Las limpiezas dentales pueden programarse cada seis meses. ¡Programe su cita hoy!

Farmacia



Recuerde: como miembro de CountyCare, puede surtir sus recetas sin costo. Consulte la herramienta de búsqueda de la Lista de Medicamentos Preferidos en countycare.com/providers/preferred-drug-list para verificar si su medicamento está cubierto. Debe usar una farmacia dentro de la red, que puede encontrar utilizando la herramienta Find a Provider (Encontrar un proveedor) en nuestro sitio web. Asegúrese siempre de mostrar su tarjeta de identificación de miembro de CountyCare cuando recoja sus medicamentos.

Si no puede ir a una farmacia y tiene una receta de un proveedor o clínica de Cook County Health (CCH), puede llamar a la Farmacia por Correo de CCH al 800-458-0501, de lunes a viernes de 7 a. m. a 10 p. m. y los sábados de 7 a. m. a 6:30 p. m.



Visite countycare.com/benefits para revisar información adicional sobre sus beneficios dentales y de farmacia y todos los demás beneficios de CountyCare disponibles para usted.

Eventos de CountyCare

Sea parte del Consejo de Liderazgo Familiar (FLC) de CountyCare

¡CountyCare quiere escucharle! Ayúdenos a mejorar los servicios de salud conductual para nuestros niños compartiendo sus comentarios. La próxima reunión virtual de nuestro Consejo de Liderazgo Familiar será el 25 de marzo a las 2 p. m. Envíe un correo electrónico a bria.robinson@cookcountyhealth.org para reservar su lugar. Indíquenos los números de identificación de miembro de CountyCare de quienes asistirán de su familia.



Visite nuestra página de noticias y eventos para ver los próximos eventos, incluidos los eventos de redeterminación, en countycare.com/news-and-events/.

Si utiliza la Tarjeta Visa de Recompensas para pagar el alquiler o los servicios públicos, el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (Housing and Urban Development, HUD) exige que se informe como ingreso si solicita asistencia. Comuníquese con su oficina local del HUD si tiene preguntas.

Desde CountyCare queremos asegurarnos de que nuestros miembros están informados sobre sus derechos y responsabilidades como miembros de un plan médico. El Aviso Anual para Miembros de 2026 tiene información importante para cubrir sus necesidades de atención médica, información sobre los Programas de Mejora de la Calidad y el Programa de Competencia Cultural de CountyCare, y mucho más. Puede encontrar una copia de este aviso en nuestro sitio web visitando <http://www.countycare.com/members/resources>. También puede comunicarse con Servicios para Miembros durante el horario de atención regular al 312-864-8200, 711 TDD/TTY para recibir esta información en otros idiomas o solicitar que se le envíe una copia por correo.

ATTENTION: If you speak ENGLISH, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 312-864-8200 / 855-444-1661 (toll-free) / 711 (TTY).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY).

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711 (TTY).

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 312-864-8200 / 855-444-1661 / 711。

Este documento también está disponible en otros idiomas. Comuníquese con nosotros al 312-864-8200 para pedir este documento en otro idioma. CountyCare cumple las leyes civiles federales aplicables y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.



Consulte countycare.com
para obtener
información importante



Aviso Anual
para Miembros



Aviso de Prácticas
de Privacidad



Declaración de No
Discriminación

Gracias por elegir

CountyCare

SÍGANOS EN LAS REDES SOCIALES



¿Necesita ayuda? Nuestro equipo está aquí para apoyarlo. Llame a Servicios para Miembros al 312-864-8200 / 855-444-1661 (línea gratuita) / 711 (TDD / TTY) si tiene alguna pregunta.